

Mots de la directrice

Bonjour!

Je tiens à remercier tous les parents qui ont pris le temps de rencontrer les membres du personnel pour discuter du cheminement de leur enfant. Votre appui et votre participation active sont essentiels à leur réussite ! Nous souhaitons également vous rappeler que nous restons à votre disposition. N'hésitez pas à communiquer avec nous ; c'est avec plaisir que nous organiserons une rencontre.

Inscriptions

Vous avez un enfant ou vous connaissez un enfant qui commencera l'école en septembre 2026 ? Vous voulez inscrire votre enfant ?

Remplissez les formulaires en ligne au site suivant et on communiquera avec vous afin de fixer un rendez-vous : <https://grandnord.ca/parents/inscription/#formulaire>.

Vous avez des questions ou vous hésitez encore ? Contactez-nous par courriel à epvn@grandnord.ca ou par téléphone au (807) 622-6266 afin de fixer un rendez-vous, pour vous aider à faire le meilleur choix.



Tout au long du mois de mars, nous allons vivre diverses activités pour célébrer le carnaval d'hiver :

- Sortie de curling en famille (avec la communauté francophone)
- Patinage sur glace
- Crêpes avec sirop d'érable
- Journée d'activités variées à l'extérieur et chocolat chaud
- Activité culinaire
- Activités scientifiques



Actes de gentillesse

Tout au long du mois de mars, nous invitons les élèves à poser des actes de gentillesse. Si votre enfant souhaite faire une différence, pourquoi ne pas lui suggérer d'essayer certains de ces gestes ? Il n'est pas certain de recevoir quelque chose en retour, mais l'altruisme est reconnu pour améliorer le bien-être. Vous et votre enfant ressentirez la joie d'avoir accompli une bonne action pour quelqu'un d'autre !



Gentillesse à la maison, avec les amis et la famille

- Fais le lit de ton frère ou de ta sœur pour lui faire plaisir.
- Débarrasse la table après le dîner sans qu'on te le demande.
- Prépare des gâteaux ou des biscuits et apporte-les lors d'une sortie.
- Écris une lettre à ta grand-mère, ton grand-père ou un proche que tu ne vois pas souvent. Écris-la à la main, pas à l'ordinateur !
- Lis une histoire à ton petit frère ou ta petite sœur avant de dormir.
- Nourris ton animal de compagnie ou nettoie sa cage sans qu'on te le dise.
- Écris un mot à ta maman ou ton papa pour t'excuser si tu as fait une bêtise.
- Aide à ranger les jouets après avoir joué chez un ami.
- Fabrique un bracelet pour un ami avec des perles ou d'autres matériaux d'artisanat.
- Vide la poubelle de ta boîte à lunch après l'école et pense à la rincer ou à la laver.

Gentillesse dans la communauté


- Écris une lettre à un enfant malade à l'hôpital pour lui apporter un peu de réconfort.
- Propose de promener le chien de ton voisin (seulement si tes parents sont d'accord et t'accompagnent).
- Peins des pierres avec de jolies images ou écris des phrases positives, puis cache-les dans ton quartier pour que d'autres enfants les trouvent.
- Trie tes vieux jouets et donne-les à un magasin de charité ou à une garderie locale.
- Ramasse au moins trois déchets chaque fois que tu vas au parc.
- Prépare des sandwiches ou des gâteaux et apporte-les à un centre d'hébergement pour sans-abri de ton quartier.
- Inscris-toi à une course, un défi sportif ou un silence commandité pour collecter des fonds au profit de ton association préférée.
- Donne tes vieilles bandes dessinées, magazines et livres de coloriage au bureau de ton médecin pour les enfants qui attendent leur consultation.
- Lorsque tu fais les courses avec ton papa ou ta maman, choisis un article supplémentaire à donner à une banque alimentaire.
- Souris et dis bonjour aux personnes que tu croises sur le chemin de l'école.





RAPPELS !



- Le congé d'hiver débute le lundi 16 mars, et l'école reprend le lundi 23 mars.
- Il est très important que TOUS LES ÉLÈVES (de la maternelle à la 8e année) arrivent à l'école avec : une tuque, des mitaines, un pantalon de neige et des bottes d'hiver. Tous les élèves vont à l'extérieur chaque jour. Nous les encourageons également à apporter une deuxième paire de mitaines et de bas, ainsi qu'un pantalon de neige ou de pluie de rechange. Comme la météo change rapidement, nous vous demandons de fournir des vêtements appropriés pour jouer dehors.
- L'arrivée des élèves se fait entre 8 h 30 et 8 h 40. Les classes débutent à 8 h 45, et l'école se termine à 15 h 05.
-  • Vous devez communiquer avec l'école si votre enfant doit s'absenter, même si le transport scolaire est annulé. En cas d'urgence ou de changement de dernière minute concernant le départ de votre enfant, il est important de nous contacter avant 14 h 45.
- Nous vous rappelons de vérifier le statut de votre autobus sur l'application **Bus Status 4** afin de connaître les mises à jour en temps réel.

La santé mentale à l'école

Attention parents/aidants naturels!!

Le stress et l'anxiété font partie de la vie. Vous pouvez aider votre enfant à acquérir des compétences en matière d'adaptation pour gérer ces sentiments et apprendre à reconnaître les moments où ils deviennent inquiétants.



<https://www.facebook.com/epdesventsdunord/>



<https://www.instagram.com/ep.tb/>

807-622-6266

511, ave Victoria Ouest

epvn@grandnord.ca

<https://epvn.grandnord.ca/ecole/>